

Waardervol 31

Gratis periodiek over werken + ondernemen in de Haarlemse Waarderpolder december 2017 • www.waardervol.nl

Gemeenteraadsverkiezingen 2018

10 Haarlemse partijen over ondernemen en over wonen in de Waarderpolder.

pag. 1 en 2

"Waarderpolder geen woonpolder"

De Industriekring Haarlem wil dat bedrijven bedrijven kunnen blijven.

pag. 3

Iedereen happy

Johan en Jack nodigen jullie uit bij RSC Schoterog

pag. 3

Fit in de polder

Waar kun je sporten op het businesspark zorg je voor balans om je drukke baan te combineren met een gezonde levensstijl

pag. 4



Meeste Haarlemse partijen kijken naar businesspark voor woningbouw

Aandacht voor ondernemers én wonen

Regelmatig halen de plannen van politieke partijen voor de Waarderpolder het nieuws. De bekendste discussie is wel het wonen in de Waarderpolder; toestaan of juist niet? Met de aankomende gemeenteraadsverkiezingen van 21 maart 2018 op het oog, hebben wij de belangrijkste plannen voor het bedrijfsleven en de Waarderpolder van de Haarlemse politieke partijen nog een keer – in alfabetische volgorde – op een rijtje gezet.



Actiepartij

De Actiepartij vindt dat de focus van het gemeentebestuur dient te liggen bij de kracht van Haarlem: de creatieve- en farmaceutische industrie, dienstverlening en kunst en cultuur.

"We willen wijk-economie en ondernemerschap stimuleren. Niet alleen door middel van advies en krediet, maar ook door betrokken te zijn bij het organiseren van netwerkbijeenkomsten en het realiseren van bedrijfsverzamelgebouwen."

Minder bureaucratie

De Actiepartij wil bureaucratie verminderen. "Zo kunnen we ondernemers snel, efficiënt en pro-

actief helpen." De partij is voorstander van de invoer van een regionale munt, met negatieve rente die gebruikt kan worden door deelnemende bedrijven onderling en hun klanten

Duurzame lokale economie

Op gemeenteniveau wil de Actiepartij waar mogelijk lokale en regionale inkoop. Dit vermindert vervoerskilometers en behoudt werkgelegenheid. Om werkgelegenheid te bevorderen werken ze samen met MKB Haarlem en de gemeente Haarlem aan een revolverend werkgelegenheidsfonds.

Woningbouw en verkeer

Actiepartij is van mening dat aan de randen van de Waarderpolder, en dan met name rondom station Spaarnwoude, woningbouw mogelijk is.

"Hier is geen zware industrie aanwezig, waardoor wonen en werken elkaar hier niet in de weg zitten. Ook zien we graag verbetering in de doorstroom van het bedrijventerrein, door een afslag van de A9 in Haarlem Noord die aansluit op de Westelijke De Waarderweg verbreden zal de files niet oplossen, maar slechts verschuiven via de Vondelweg naar de Randweg."



CDA

CDA Haarlem wil ondernemers zo min mogelijk in de weg staan en werkgelegenheid en economische activiteiten zoveel mogelijk faciliteren. Een nauw contact tussen gemeente en ondernemers zorgt ervoor dat goede beleid wordt ontwikkeld en uitgevoerd. Niet alleen via de belangorganisaties, maar ook 1 op 1 tussen gemeentelijke ambtenaren en de ondernemers. De ambtenaren kennen de ondernemers, gaan er op bezoek en weten wat er leeft.

Geen slaapstad

Om te voorkomen dat Haarlem vervalt tot een slaapstad, is het belangrijk dat Haarlem naast wonen ook een werk-, winkel- en horecastad is. Met werkgelegenheid voor zowel hoog- als laagopgeleiden. Er mag meer werk naar Haarlem komen!

Hoogwaardig, gezondeerd bedrijventerrein

Waarderpolder moet een hoogwaardig gezondeerd bedrijventerrein zijn. CDA Haarlem wil de uitstraling van de Waarderpolder verbeteren (schoon en groenonderhoud) en het tot een energieneutraal bedrijventerrein ontwikkelen. Woningbouw in de Waarderpolder is dan ook geen goed idee. In de toekomst blijven gemeente Haarlem en Industriekring Haarlem samen verder werken aan de ontwikkeling en promotie van de Waarderpolder.

Wonen in de Waarderpolder

"Niet nu en niet in de toekomst," aldus het CDA.

> Lees verder op pagina 2

Colofon

WAARDERVOL is een initiatief van: StyleMathôt (drukwerk en productie) • Fonts+Files visuele communicatie (vormgeving en layout) • Parkmanagement Waarderpolder (tekstbijdragen) Waardervol verschijnt vier keer per jaar en wordt verspreid onder alle bedrijven in de Waarderpolder. Kun je er niet genoeg van krijgen? Extra exemplaren zijn af te halen bij StyleMathôt, Fonts+Files, Sea Cottage, Intervolvement Communicatie en Parkmanagement Waarderpolder (Gebouw De Connectie). Kijk voor meer informatie op www.waardervol.nl



ChristenUnie

De gemeente moet zich volgens de ChristenUnie opstellen als een goede partner voor ondernemers, bijvoorbeeld door ondernemers meer ruimte te geven, en waar mogelijk minder regels. Ruimte voor verbetering is er door werkzaamheden zoals bestraten of rioleringswerkzaamheden zoveel mogelijk te combineren.

Volop kansen in de Waarderpolder

Door efficiënter om te gaan met de ruimte ziet de ChristenUnie kansen voor verdubbeling van het aantal m2 bedrijfsruimte. Ook is het breedband netwerk een goede bedrijventrekker, met kansen voor Haarlem door de nabijheid van Amsterdamse internethub. "Samen met ondernemers willen we ruimte creëren voor groei, en de openbare ruimte en voorzieningen verbeteren. Dit vraagt om een heldere lange termijnvisie."

Klimaatneutraal

Wat de ChristenUnie betreft wordt de Waarderpolder duurzaam ingericht en gaat zo spoedig mogelijk klimaatneutraal functioneren, onder meer door uitbreiding van warmte / koude opslag, realisatie van een warmtenet en zonnepanelen op bedrijfsdaken.

Wonen in de Waarderpolder

De ChristenUnie ziet in het zuidelijke deel van de Waarderpolder mogelijkheden voor woningbouw, zonder dat het ten koste gaat van ondernemers. Ruimte kan beter benut worden door te bouwen in grotere dichtheden met ondergronds parkeren. Wonen en bedrijven kunnen dan mengen met zelfs meer m2 bedrijfsruimte dan er nu in dit deel van de Waarderpolder is.

D66

D66

Ondernemers geven de stad kleur en zijn een belangrijke schakel in de economie. D66 wil ruimte blijven geven aan ondernemers. "Wij maken werk van minder regels, want die staan nieuwe ideeën in de weg. Juist door de activiteiten en het succes van ondernemers blijft Haarlem een leefbare en prettige stad."

Eigen bedrijvigheid

De aantrekkingskracht van de Waarderpolder moet versterkt worden, met name als verzamelpaats van maakbedrijven. D66 wil ook dat Haarlem de kleine bedrijvigheid stimuleert. "In bestemmingsplannen moeten geen beperkingen staan van het aantal vierkante meters van een woning dat je voor dit soort bedrijvigheid mag gebruiken."

Eens met IKH

D66 staat achter de (brand)brief van de IKH over de bereikbaarheid van de Waarderpolder, met name in de spits. Beter openbaar vervoer en toegankelijkheid voor autoverkeer kan veel opleveren. Natuurlijk gebeurt dit in overleg met ondernemers.

Werkgelegenheid

Meer bedrijvigheid betekent meer werkgelegenheid. D66 wil soepeler regelgeving op zondag en bedrijven benaderen om zich in Haarlem te vestigen. Meer woonwinkels met bijbehorende werkgelegenheid rondom IKEA.

Wonen in de Waarderpolder

D66 wil een haalbaarheidsonderzoek naar de ontwikkeling van de Oosttoever van het Spaarne en naar de mogelijkheid van woningbouw. "We zien mogelijkheden voor woningbouw bij de Oostpoort, inclusief het gebied ten noorden en evenwijdig aan de Amsterdamsevaart en op de kop het Figeeterrein, als dit geen conflicten oplevert met de bestaande milieuzones."



GroenLinks

GroenLinks zet vooral in op sociaal, duurzaam, verantwoord en impactvol ondernemen. "Haarlem mag zich profileren als vestigingsstad met een visie op de economie van morgen. Een goed ondernemersklimaat krijgen we door meer samenwerking tussen gemeenten in de regio."

Voordeel voor duurzame ondernemingen

"Duurzame ondernemers mogen beloond worden met goedkopere bedrijfsruimtes en minder drempels bij aanbestedingen. We willen zonnepanelen en lager energieverbruik stimuleren. De binnenstad bevoorraden vanuit de Waarderpolder zou ook beter zijn voor het milieu. Met vanaf 2025 schoon vervoer. Het MAAK terrein en de BakkeRIJ kunnen in samenwerking met Spaarnelanden proeftuinen worden voor de circulaire economie."

Innovatief beroepsonderwijs

GroenLinks steunt plannen voor innovatief beroepsonderwijs in de Waarderpolder: MBO- en HBO-opleidingen ingevuld door het bedrijfsleven, ROC-Nova en InHolland. "De gemeente moet onderzoek naar haalbaarheid en locatie bevorderen."

Wonen in de Waarderpolder

Waar woon- en werkfuncties elkaar niet in de weg zitten, wil GroenLinks woningbouw aan de randen van de Waarderpolder en bij het Station Spaarnwoude mogelijk maken. "De Waarderpolder is een goed terrein voor de maakindustrie. Natuurlijk moet de bereikbaarheidsproblematiek aangepakt worden. We zijn tegen de verbreding van de Waarderweg en zoeken naar oplossingen in het openbaar vervoer en betere fietsverbindingen. Denk aan een fietstunnel vanaf de Prins Bernardlaan."



Hart voor Haarlem

Hart voor Haarlem ziet kansen in de verbinding tussen Waarderpolder en binnenstad. "Voor ondernemers moet de stad vooral bereikbaar zijn, met een veilige en goed onderhouden openbare ruimte."

Bereikbaarheid Waarderpolder

De partij vindt dat onvoldoende aandacht is besteed aan de bereikbaarheid van de Waarderpolder. "Zowel de Oudeweg als de Waarderweg hadden al verdubbeld moeten zijn. We zien mogelijkheden om de Bernardlaan door te trekken onder het spoor: de 'Bernard tunnel'. De verbinding tussen noord en zuid is belangrijk. Sluit de Kennemerbrug dan ook niet af voor auto's, dat gaat ondernemers in de Cronjé benadelen."

Wonen in de Waarderpolder

Hart voor Haarlem vindt dat er aan de randen van de Waarderpolder gewoond mag worden, mits de bewoners het ondernemen niet belemmeren. Op industriegebieden gelden verhoogde geluid- en geurnormen. "De huidige bestemmingsplannen zijn niet bestand tegen economische trends, wat leidt tot leegstand en onderbenutting van bedrijven. Deze moeten opnieuw bekeken worden. Wonen aan de rand van de Waarderpolder, maar ook ondernemen in de huidige stad, moet mogelijk zijn."



Ouderen Partij Haarlem (OPHaarlem)

OPHaarlem heeft veel aandacht voor ondernemers, omdat ze werkgelegenheid in Haarlem bieden en creëren. "Wij zetten ons in voor zo weinig mogelijk belemmeringen voor de kleine winkelcentra in onze stad en goede, zo goedkoop mogelijke parkeerfaciliteiten."

Bereikbaarheid problematiek

"Zowel de bereikbaarheid van de binnenstad als van de Waarderpolder moet aangepakt worden. Denk aan een ring rond Haarlem en verdubbeling van rijbanen in de Waarderpolder. Ook zetten wij ons in voor woningbouw voor de jeugd en Haarlemmers met een bescheiden portemonnee. In de Waarderpolder gebeurt dat alleen in overleg met de ondernemers. De jeugd trekt nu weg uit Haarlem en maakt daarmee de arbeidsmarkt oververhit. Als zij vervolgens van buiten Haarlem moeten komen voor werk verscherpt dat de verkeersproblematiek."

Doorstroming Waarderpolder

OPHaarlem wil de verkeersproblematiek in de Waarderpolder hard aanpakken. "De Oudeweg moet vierbaans worden met rotondes. Het station Spaarnwoude moet een sterker OV-knooppunt worden. Ook de mogelijkheid van een tunnel onder de Amsterdamsevaart naar het bedrijventerrein moet serieus bestudeerd worden."

Wonen in Waarderpolder

De partij wil in gesprek blijven met ondernemers over wonen in de Waarderpolder. "We zijn voor wonen in de Waarderpolder, daar waar het niet in de weg zit van het bedrijfsleven. Het mag ondernemers niet zo beperken dat zij zich elders gaan vestigen. De Waarderpolder moet open blijven voor de ontvangst van nieuwe bedrijven. We willen de ondernemende toekomst van Haarlem, in alle facetten, in gezamenlijk overleg blijven vormgeven."



PvdA

De PvdA vindt het belangrijk dat Haarlem niet alleen een woonstad is, maar ook een echte werkstad blijft met een sterke lokale economie. Ze richten zich op versterking van het MKB, nieuwe internationale investeerders, zorg- en kennisinstellingen en verantwoorde groei van het toerisme.

Aanspreekpunt bij gemeente

"Het MKB is cruciaal voor onze stad. We willen deze banenmotor systematisch betrekken bij ontwikkelingen in de stad en ondersteunen met een aanspreekpunt bij de gemeente (een MKB-loket). De gemeente moet de komst van zorg- en kennisinstellingen blijven stimuleren."

Internationaal businesspark

Om internationale investeerders naar Haarlem te halen moet Haarlem zich aansluiten bij Amsterdam Inbusiness, een agentschap dat investeerders voor de Metropoolregio Amsterdam probeert te interesseren. "Een bloeiende Waarderpolder is goed voor de lokale economie, de bedrijven en de banen van de vele Haarlemmers die er werken. Wij willen intensieve gemeentelijke inzet om de bestaande afspraken over het toekomstbestendig maken van de Waarderpolder, als een duurzaam en modern bedrijventerrein, te realiseren. We willen verbeterde bereikbaarheid door verbreding van de Waarderweg en Oudeweg. Station Haarlem-Spaarnwoude krijgt

meer parkeerplaatsen en een gratis bewaakte fietsenstalling."

Wonen in de Waarderpolder

De Waarderpolder is primair bedrijventerrein. Bedrijven moeten er zeker van zijn dat ze in de Waarderpolder goed en ongestoord kunnen ondernemen. Maar de PvdA ziet ook dat gebieden in de Waarderpolder al langer leeg zijn, zoals het gebied bij de IKEA, en dat er in Haarlem een enorm tekort aan woningen is. "We willen onderzoeken of het mogelijk is aan de randen van de Waarderpolder win-win combinaties te maken van werk én wonen."



De SP vindt de bereikbaarheid van Haarlem een groot knelpunt. "Bouw een transferium bij Ikea, verbreed de Oudeweg en bouw een Velsersboog. Ook in het openbaar vervoer is veel te winnen, door spoorverbindingen met Amsterdam Zuid Oost en Schiphol."

Vermindering hinderlijke regels MBK

Er zijn te veel hinderlijke regels, aldus de SP. "We willen eigenaren van winkelpanden faciliteren die willen bijdragen aan het aantrekkelijker maken van een winkelstraat. Het schenken van een kop koffie of glas wijn aan klanten moet mogelijk worden. De precario kan lager en sociale ondernemers moeten meer steun krijgen. Daarnaast willen wij geen outlet in Haarlem. Dat concurreert te veel met de bestaande detailhandel."

De Waarderpolder

"Illegaal wonen in de Waarderpolder moet onmogelijk gemaakt worden. We willen wel wonen aan de rand van de Waarderpolder mogelijk maken, met name in de Oostpoort en de Noordkop. Deze plekken zijn nu onbebouwd en kunnen de Waarderpolder een impuls geven. We willen voor 2025 plannen voor 15.000 tot 20.000 nieuwe woningen in Haarlem, dat geeft ook de economie een boost"



VVD

Vergunningstrajecten - specifiek vergunningen die de duurzaamheid verbeteren - moeten sneller behandeld worden en de dienstverlening kan en moet beter, aldus de VVD. "Ook willen we graag onnodige regels schrappen en ondernemers de vrijheid geven om te ondernemen. Daarnaast drukt de almaar oplopende OZB voor niet-woningen al jaren op de portemonnee van ondernemers. We willen deze trend doorbreken en de OZB juist lager maken voor woningen en niet-woningen."

Verbeter de bereikbaarheid

"Door verbeterde bereikbaarheid, duidelijke aanwijzingen en routing richting parkeergarages (centrum), kunnen we de druk op invalswegen spreiden. Mensen kunnen winkels en bedrijven zo sneller bereiken. Ook de Waarderpolder is onvoldoende bereikbaar. Dit lossen we op door de Oudeweg en Waarderweg te verbreden en de verkeerslichten beter op elkaar af te stemmen."

Wonen in de Waarderpolder

"De Waarderpolder is en blijft een bedrijventerrein waar bedrijven in alle categorieën zich welkom moeten voelen en waar mensen uit alle doelgroepen aan het werk zijn. In overleg met alle belanghebbenden zet de VVD in op ontwikkeling van de Oostpoort waarbij ook woningen worden toegevoegd aan de totale ontwikkeling. Dit moet alleen geen invloed hebben op bestaande bedrijvigheid in het gebied en is zeker geen begin van een totale verandering van het terrein."

We bedanken alle lokale fracties voor hun bijdrage aan deze Waardervol. Vanwege de beperkte ruimte hebben wij alle bijdragen sterk moeten inkorten. Trots Haarlem, Jouw Haarlem en Fractie Mohr reageerden niet op onze oproep. We hebben ook de IKH om een reactie gevraagd, die staat op pagina 3.



Waarom een Lean expert inzetten?

Elke medewerker vertegenwoordigt een bepaalde waarde voor het bedrijf. Een Lean expert is een functie of rol die voor vele bedrijven nog redelijk nieuw is. Waarom zou een bedrijf een Lean expert aannemen of inhuren? Het verbeteren van processen en het realiseren van hoge klanttevredenheid is tenslotte toch ieders taak?

Wat is Lean expert?

Een Lean expert is een professional die zijn salaris of uurtarief dubbel en dwars moet terugverdienen. Een Lean expert schat aan het begin van het project in hoeveel geld hij kan verdienen door het verbeteren van een bepaald proces. En hij moet dat later ook aantonen. Lean Experts die zich als Black Belt willen certificeren moeten daarom in vaak aan de hand van verbeterprojecten concrete financiële baten realiseren. Bij een gerenommeerd opleidingsinstituut heb je het al snel over 2 projecten die elk € 50.000 moeten opleveren. Bij een Master Black Belt praat je over 2 projecten die minimaal € 150.000 per project opbrengen.

Het bewijs

Maar hoe bewijs je nu dat je harde euro's hebt verdiend? De Lean expert heeft daarvoor diverse mogelijkheden tot zijn beschikking, namelijk een nameting, een experiment of een statistische toets. Aan het einde van een project wordt door de opdrachtgever en de financial controller het bewijs getoetst.

De echte waarde

Het toevoegen van financiële waarde is natuurlijk belangrijk om je inspanningen als Lean expert te rechtvaardigen. Maar uiteindelijk is het een optelsom van de vele stappen die je daarvoor hebt genomen. De echte waarde zit hem er vaak in dat de Lean expert in staat is om medewerkers te laten geloven in een verandering, de verandering te laten begrijpen en tenslotte ervoor zorgen dat ze deze verandering onvoorwaardelijk steunen. Een goede Lean expert is eigenlijk al met stoppen bezig nog voor hij begonnen is. Een bedrijf moet uiteindelijk op eigen kracht succesvol zijn.



Bedrijfsprofiel

LeanDirect BV vindt dat iedereen de kans moet krijgen om succesvol te zijn op het vakgebied Lean Six Sigma en verandermanagement. Dat kan bij ons en onze opleidingen zijn uitermate efficiënt. Onze docenten zijn zelf gecertificeerde Master Black Belts en experts in statistiek, econometrie en wiskunde. Wij stimuleren eigenaarschap en leiderschap van de cursisten door hen zelf verantwoordelijk te maken voor hun leerprestaties. Zij krijgen alle support, maar uiteindelijk is de cursist zelf in de lead. Onze Green en Black Belts zijn niet alleen inhoudelijk sterk, ze laten ook passie zien. En daarmee verdienen zij zichzelf dubbel en dwars terug. Wij hebben inmiddels meer dan 1000 Belts online opgeleid. Bedrijven als Wehkamp, Samsung partners en ING plukken er de vruchten van.

LeanDirect BV

Tingietersweg 123
2031 ER Haarlem
Tel. +31 (0)85 30 32 879
info@leandirect.nl
www.leandirect.nl



22 Jaar ervaring in car electronics

M.C.E. staat voor Mai Car Electronics. Oprichter en directeur Mai-San Wan startte dit bedrijf 22 jaar geleden. Wat ooit begonnen is als hobby is gegroeid tot een succesvol bedrijf.

M.C.E. is de afgelopen jaren uit zijn jas gegroeid. De zoektocht naar een geschikte bedrijfsruimte heeft ons naar de Waarderpolder geleid. Waar we sinds begin 2018 de deuren hebben geopend. Op deze nieuwe locatie aan de Kuipersweg wordt nu hard gewerkt om de nieuwe showroom en demonstratieruimte in te richten. Onze werkplaats wordt totaal vernieuwd om onze producten efficiënt en vakkundig te kunnen blijven installeren.

MCE is DE specialist voor advies, verkoop en montage van auto/motor/camper/boot elektronica, KIWA/SCM voertuigbeveiliging, navigatiesystemen, track & trace en alle andere high-tech elektronische systemen zoals: Dashcams, Cruise Control, Autoradio's, High-End Car-Audio en Radardetectie. Maar ook voor onder an-

dere het monteren van trekhaken kunt u bij ons terecht. Het maakt niet uit of het nu gaat om een oldtimer, young-timer, nieuw of gebruikte auto we werken aan alle types. Ook werken we veel voor de occasionhandelaren en dealerbedrijven indien nodig op locatie. Op deze nieuwe locatie wordt ons dienstenpakket nog breder door het aanbieden van, airco service en reparatie, camper elektronica en bedrijfswageninrichting. Neem eens een kijkje in onze webshop daar vind u een groot scala aan producten van elektronica tot poetsmiddelen.

In de nog korte periode dat het bedrijf in Haarlem is gevestigd zien wij ook al veel aanloop van klanten uit de regio Haarlem en omstreken die ons al weten te vinden. Aangezien wij een dienst leveren die nog maar weinig bedrijven kunnen aanbieden. Het is een specialisme.

Loop gerust eens binnen en maak kennis met ons en ervaar onze manier van werken waar kwaliteit en serviceverlening centraal staan.



MCE

Kuipersweg 5
2031EH Haarlem
023-2050800
mce@inbouwcenter.nl
www.inbouwcenter.nl
Like ons op Facebook/Linkedin



"Maak van de Waarderpolder geen woonpolder"

De Industriekring Haarlem (IKH) is tegen woningbouw in de Waarderpolder. Alleen in het stationsgebied Oostpoort staat de IKH een combinatie van wonen en werken toe, teneinde tegemoet te komen aan de gemeentedoelstellingen om meer woningen te bouwen en de Oostpoort een fraaie stadsentree te laten worden. Als voorwaarde hiervoor stelt de IKH dat de rest van de Waarderpolder een bedrijventerrein blijft zonder woningen. Bedrijven produceren geluid, geur en zorgen voor zwaar vrachtverkeer. Bewoners en bedrijven krijgen last van elkaar, waardoor bedrijven niet kunnen groeien en zullen vertrekken. Dat moet je als Haarlem niet willen, want dan word je een slaapstad. Met 14.000 arbeidsplaatsen en 1.100 bedrijven is de Waarderpolder goed voor bijna een kwart van de Haarlemse economie. Dat moet je niet op het spel zetten: er zijn genoeg andere locaties in de stad voor woningbouw.

Bruno Giebels,
Voorzitter Industriekring Haarlem

Hé, wat doen jullie daar?



In deze rubriek spreken we iedere keer iemand aan die om wat voor reden dan ook de Waarderpolder bezoekt. Wij zijn benieuwd wat deze mensen in de Waarderpolder doen en wat voor gevoel zij bij het gebied hebben. Deze keer ontmoet Waardervol Jack en Johan.

Waar zijn we nu?

Jack: "We staan bij RSC Schoteroog aan de A. Hofmanweg. Deze manege is een familiebedrijf dat bestaat uit vader Johan, moeder Netty, dochter Nancy en mezelf, zoon Jacky. We bieden hier huisvesting voor paarden en pony's, maar ook mogelijkheden om te leren paardrijden."

Waar zijn jullie mee bezig?

Johan: "Als er geklust moet worden op ons bedrijf doen we het vaak samen. We zijn bijna onafscheidelijk. We bieden twee binnen rijbanen aan, twee buiten rijbanen en nog veel meer. Dat moet natuurlijk wel goed onderhouden worden. Dat is fijn voor onze klanten en bezoekers, maar ook voor onze paarden."

Komen jullie medewerkers/ondernemers uit de Waarderpolder tegen binnen jullie bedrijf?

Jack: "Jazeker. Paardrijden is even helemaal je hoofd leeg maken doordat je met een dier bezig bent. Tegelijkertijd gebruik je bij paardrijden nagenoeg al je spieren. We merken dat veel mensen dit na een lange werkdag extra waarderen." Johan: " Aan de ene kant van de weg hoor je de geluiden van het industrieterrein. Aan de andere kant hoor je onze paarden. Hier is iedereen happy."

Wat is jullie favoriete plek in de Waarderpolder?

Johan: "Ons eigen hoekje dus! Hier zie je soms nog vossen, konijnen en ben je omringd door vogels. We hebben het mooiste uitzicht van de Waarderpolder. Vooral in de zomer, als de paarden lekker buiten in het zonnetje staan." Jack: "Jullie mogen het ook gewoon een keer komen uitproberen natuurlijk. Het is ook een leuk teamuitje voor bedrijven. Zo leer je elkaar op een hele andere manier kennen."

Johan en Jack nodigen jullie graag uit om een keer te komen kijken bij RSC Schoteroog. Kijk op de website www.schoteroog.nl voor meer informatie of neem contact op via info@schoteroog.nl.

Openingstijden: Ma t/m Woe: 9:00 - 23:00 uur Do t/m Vrij: 11:00 - 23:00 uur Za, Zo en Feestdagen: 9:00 - 18:00 uur

Waarderpolder sportief en gezond

Waar in de Waarderpolder kun je terecht om jouw drukke baan te combineren met een gezonde levensstijl? De Waarderpolder biedt alles: van mentale gezondheidscentra tot sportcentra.

Beyond Stress

Betty Schouten heeft Beyond Stress opgericht om ondernemers aan vitaliteit en energie voor succesvol ondernemen te helpen. Een gelukkig leven en herstel van een burn-out is met Beyond Stress binnen handbereik, dankzij haar totaalpak specifiek gericht op ondernemers gebaseerd op ruim 30 jaar ervaring. Door middel van exclusieve programma's werk je aan lichamelijk herstel en vitaliteit. Je leert de signalen van een burn-out kennen en leert over een gezonde leefwijze, balans en kwaliteit van leven. Op een realistische en praktisch haalbare manier.

Waar: A. Hofmanweg 5A, unit C10/11
Hoe: Met natuurlijke middelen, door middel van coaching (telefonisch of op locatie), via webinars, met gezellige infoborrels of met behulp van mastermind dagen op luxe locaties.
Contact: www.beyondstress.nl / info@beyondstress.nl / 06-36343131



De Krachtmeesters

Fit zijn, afvallen, sterker worden? Iedereen heeft een eigen reden om te gaan sporten. Dankzij overzichtelijke programma's, die bij jou passen, motiveren we je om vol te houden. In kleine groepjes, of 1 op 1 met een personal trainer. Bij ons creëer je een nieuwe Lifestyle, met niet alleen veel sport maar ook gezonde rust en goede voeding. We kijken altijd naar jouw individuele persoonlijke doelstellingen om gezonder, vitaler en met meer energie door het leven te gaan. Ook voor bedrijven bieden wij passende pakketten: we bieden training op maat, eventueel op locatie en voor ieder budget.

Waar: Hendik Figeeweg 3J
Hoe: Fundamentalsprogramma, Trainingsprogramma, Personal Training, voor 'shape', 'power', 'vitality' en 'performance'.
Open: maandag t/m donderdag van 07:00 - 11:00 | 16:00 - 21:00, vrijdag 07:00 - 11:00, Zaterdag 10:00 - 12:00
Contact: 06-55265976 / www.krachtmeesters.nl / info@krachtmeesters.nl



CrossFit Haarlem

Met meer dan 100 leden hebben we een gezellige hechte groep van mensen die samen trainen en zich bezig houden met een fitter & gezonder leven. Persoonlijke begeleiding en de juiste techniek is belangrijk, maar de grootste motivatie is het samen doen en elkaar helpen idealen waar te maken! Onze CrossFit lessen geven we in groepsverband, waarbij je met maximaal 12 personen traint. In deze lessen train je in nog geen 2 uur per week alle onderdelen van fit zijn! Met een persoonlijk plan van aanpak verbeter je je voedingspatroon, verminder je dagelijkse stress, verbeter je de nachtrust en los je een tekort aan energie op door fysieke kracht. Voor de woensdagochtend sporters bieden we na de workout om 8.00 uur een geheel verzorgd en gezellig ontbijt.

Waar: Drukkersweg 8
Hoe: "OrangeWOD", eigen programmering voor optimale en gevarieerde training, workshops en sport-events
Open: maandag t/m vrijdag van 07:00 - 11:00 | 17:00 - 21:00, weekenden van 09:00 - 12:00
Contact: info@crossfithaarlem.nl / www.info@crossfithaarlem.nl / 06-15286786

fit20

Wij zijn de franchiseonderneming van fit20 in Haarlem. We voegen kracht toe aan je leven, met training van hoge intensiviteit: de meest belangrijke vorm van training voor jouw gezondheid en welzijn. In onze gezellige privé sfeer helpen wij juist de mensen die weinig tijd of interesse voor sport hebben. Met een vaste afspraak, training van slechts 20 minuten waarvoor je niet hoeft te douchen of omkleden, met keuze tussen groepslessen of personal training, passen wij ook in jouw drukke programma. Resultaat gegarandeerd! Neem contact met ons op voor jouw gratis kennismaking.

Waar: Tappersweg 14-5
Hoe: Training van hoge intensiviteit
Open: maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 20.00 uur
Contact: fit20.nl/nl/studios/fit20-haarlem/ / haarlem@fit20.nl / 023-7009786



Gezondheidscentrum Waarderpolder & Five21

Wij zijn Five21, een groep van acht enthousiaste en sportieve ondernemers! Ons gezondheidscentrum is een plek waar je verantwoord kunt sporten, maar ook een plek waar je tot ontspanning kunt komen en andere mensen kunt ontmoeten. Onze missie is het bevorderen van gezondheid in de meest brede zin. Met veel enthousiasme helpen wij jou om zo gezond mogelijk te leven, zowel op lichamelijk en geestelijk vlak als op het gebied van voeding, sociale interactie en werk. Bekijk onze website om te zien welke sportlessen en workshops wij bieden.

Waar: Pieter Goedkoopweg 42
Hoe: Ruim aanbod in sportlessen, maar ook de diensten van een bedrijfsarts, fysiotherapeut, manueel therapeut, voedingsconsulent, psycholoog, coach en masseur
Contact: www.five21.nl & Info@five21.nl



Revasports

Dakis en Melanie zijn sinds januari begonnen met Revasports in de Waarderpolder, een Personal Training studio die persoonlijke begeleiding verzorgt. Niet alleen voor mensen die willen afvallen, maar ook voor mensen die sterker willen worden of een tijdelijke of chronische blessure hebben. "We zijn bewust één van de voordeligste Personal Trainers in Haarlem en omgeving, omdat wij graag sporters de mogelijkheid willen bieden meerdere malen in de week te komen sporten. Zo halen ze deze keer wel hun doelen! Alleen sporten of in een kleine groep van maximaal 4 personen, het kan bij ons". Speciaal voor medewerkers en ondernemers biedt Revasports een kennismakingssessie aan met 25% korting.

Waar: A. Hofmanweg 1
Hoe: Sport, voeding en lifestyle begeleiding
Open: maandag t/m zondag, 10.00 - 22.00 uur
Contact: revasports.nl / info@revasports.nl / 06-41282282



Achilles Personal Gym

Wij zijn Achilles Personal Gym, waar je het verschil van een personal trainer ervaart met een op maat gemaakt programma. Wij verbeteren de kwaliteit van jouw leven! Voor de één betekent dit zonder rugpijn uit bed stappen, voor de ander misschien wel met een handstand uit bed springen. We bieden twee programma's. Bij de 1 op 1 personal training ontvang je het gehele uur maximale aandacht van je trainer, zodat je het maximale effect uit iedere oefening haalt en de kans op blessures minimaliseert. In ons 1 op 7 personal fitness programma train je voor een fractie van de prijs, met behulp van een op maat gemaakt programma waarmee je individueel aan de slag gaat. De personal trainer verdeelt zijn aandacht over maximaal 7 personen. Om je optimaal te ondersteunen ontvang je van ons ook een persoonlijk voedingsprogramma. Wij geven je de handvatten om je leefstijl om te gooien!

Waar: Bingerweg 14
Hoe: 1 op 1 personal training, of 1 op 7 personal training. Met prachtig e-book over voeding!
Open: maandag t/m donderdag van 09:00 - 11:00 | 21:00 - 21:00, vrijdag 08:00 - 11:00 | 17:00 - 20:00, Zaterdag 09:00 - 11:00
Contact: 06-26883131 / www.achillespersonalgym.nl / info@achillespersonalgym.nl

